

Hørings svar fra folkehelsekoordinator i Eide kommune vedr. planprogrammet i Hustadvika kommune

Kommunen har et spesielt ansvar for folkehelse gjennom Lov om folkehelsearbeid. Formålet med folkehelseloven er å bidra til en samfunnsutvikling som fremmer folkehelse og utjevner sosiale helseforskjeller. Loven krever et langsiktig og systematisk fokus på folkehelsearbeid, noe som legger føringer for at folkehelse skal være et gjennomgående tema i kommunal planlegging.

I Folkehelsemeldingen – Mestring og muligheter (Meld. St. 19, 2014-2015) defineres ikke god helse bare som fravær av sykdom. Meldingen har et mer helhetlig og utvidet syn på helse som vektlegger begreper som trivsel, funksjon og bringer helsebegrepet i retning mot livskvalitet og det å ha ressurser til å mestre livets utfordringer.

Det er derfor bra for folkehelsen i Hustadvika kommune at planprogrammet anerkjenner betydningen av frivillighet i lag og organisasjoner, samt i kulturlivet i kommunen. Fritidsaktiviteter kan være viktig for å forebygge ensomhet, inaktivitet og dårlig psykisk helse for innbyggere i alle aldre. Positive fritidsaktiviteter kan også være rus- og kriminalitetsforebyggende.

I arbeidet med å tilrettelegge og videreutvikle kultur- og fritidstilbudet i kommunen, er det for folkehelsen viktig at det legges til rette for et tilbud til alle innbyggere uansett alder og bakgrunn. I og med at kommunen er langstrakt og kollektivtilbudet mangelfullt, er det også viktig å prioritere lokale møteplasser og tilbud nært der folk bor. I tillegg til organiserte fritidstilbud er det også viktig at det finnes gode muligheter for uorganisert aktivitet. Nærhet til tilrettelagte turstier og nærmiljøanlegg fremmer hverdagsaktivitet og er lavterskel folkehelse tiltak. Også her har kommunen en viktig rolle som tilrettelegger og pådriver. Friluftsliv og gode natur- og turopplevelser kan i et folkehelseperspektiv gi store helsemessige gevinster.

Eide kommune la fram sin «Oversikt over helsetilstanden i Eide kommune» i 2016. Under området befolkningssammensetning, arbeid og arbeidsplasser ble det i sammendraget påpekt:

*«Statistikken viser at Eide har en negativ utflytting i alderen 18-30 år. **Særlig mangler vi kvinner i alderen 20-34 år.** Det kan være interessant å se på tiltak som gjør det attraktivt for unge kvinner å bli eller komme tilbake til Eide. Eksempel på slike tiltak kan være: boligtomter, kvalitetsmessig gode skoler, barnehager og helsetilbud til småbarnsfamilier, gode åpningstider i barnehagene slik at innbyggere kan pendle til andre kommuner for arbeid, gode bomiljø med lekeplasser og gangveier, tur og trillestier, gode kollektiv tilbud, aktivt kultur og fritidstilbud.»*

I den forbindelse er det bra å se at disse utfordringene også er beskrevet i planprogrammet for Hustadvika kommune og at det er fokus på å skape gode og attraktive bo- og

oppvekstmiljøer i hele kommunen, fokus på å legge spesielt til rette for å øke bosetting av unge i kommunen, samt fokus på å skape flere arbeidsplasser i Hustadvika kommune.

I planprogrammet er Hustadvika kommune også klar over utfordringer med frafall fra videregående skole, noe som er en utfordring både i Eide og Fræna kommuner. Utdanning, og særlig det å fullføre en grunnutdanning, er en viktig ressurs for sikre god helse gjennom livsløpet (Oversikt over helsetilstanden i Eide 2016). Å legge til rette for gode utdanningsmuligheter er et viktig tiltak i retning av å utjevne sosiale ulikheter i helse.

Planprogrammet som er lagt fram tydeliggjør flere viktige folkehelseområder. Det blir spennende å følge Hustadvika kommunes arbeid videre for å bli en god folkehelsekommune for innbyggerne.

Eide 24.08.18

Med vennlig hilsen

Ellen Marie Krakeli

Folkehelsekoordinator i Eide kommune

Referanse: https://www.eide.kommune.no/f/p1/ibe9dade5-3f62-481a-85c5-b6f3363485e1/oversikt_over_helsetilstanden_og_paavirkningsfaktorer_utfordringer_sammenhenger_aarsaksforhold_og_konsekvenser.pdf